

## ADMINISTRACIÓN DE MEDICAMENTO ANTICOAGULANTE SUBCUTÁNEO EN DOMICILIO

Estos medicamentos deben ser administrados exclusivamente por Indicación Médica

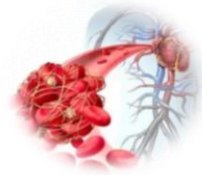
### ¿Qué son los Anticoagulantes?

Son medicamentos utilizados, para evitar la formación de coágulos que se adhieren a las paredes de los vasos sanguíneos, pudiendo producir enfermedades en el corazón, derrames cerebrales y obstrucciones. Los más utilizados son; Heparina, Clexane y Fragmin.



### ¿En qué casos se usan?

- En personas que han sido operadas.
- En personas que deben permanecer inmobilizadas por largos periodos.
- Tratamiento de enfermedad trombotosis venosa profunda.
- Tratamiento de enfermedades del corazón.



### Sitios de Punción

1. **Abdomen:** Se debe medir 4 dedos alrededor del ombligo.
2. **Brazos:** Cara lateral y posterior.
3. **Muslos:** Zona Superior, anterior y lateral.
4. **Glúteos:** Zona lateral superior y lumbar lateral.



## Técnica de administración de anticoagulante Subcutáneo



**Realice lavado de manos**



**Elegir la zona de punción y limpiar con tórula de algodón**



**Sacar la jeringa del enavase y retirar la tapa**



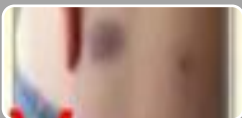
**Tomar pliegue amplio de piel, entre el dedo pulgar e índice**



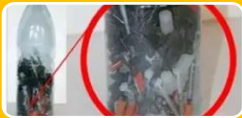
**Introduzca la aguja completa, en un angulo de 90° y administre lentamente, manteniendo el pliegue cutáneo durante toda la administración**



**Cuando termine de administrar el medicamento retire la jeringa en un solo momento**



**Pase suavemente una tórula seca, sin presionar el sitio puncionado, para evitar la formación de un hematoma**



**Elimine las jeringas dentro de una botella de plástico dura o vidrio para evitar que usted o otras personas se puedan lesionar**

### Complicaciones

- Hematomas
- Dolor y/o erupciones en el sitio de punción
- Riesgo de hemorragias



### Recomendaciones

- Revise la fecha de vencimiento del medicamento antes de administrarlo.
- Alternan los sitios de punción, esto mantendrá su piel sin lesiones.
- No puncionar nunca sobre un hematoma, cicatriz o lunar.
- Es importante que se adminístrate la inyección siempre a la misma hora del día.
- Mientras este con tratamiento anticoagulante, si consulta en algún centro asistencial debe informarlo.