

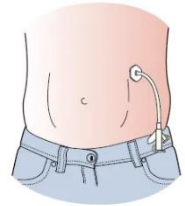
CUIDADOS DE GASTROSTOMIA

¿Qué es una Gastrostomía?

Es una intervención quirúrgica que consiste en la apertura de un orificio en la pared abdominal, para introducir una sonda directamente al estómago, que permite que se pueda administrar alimentos, agua y medicamentos.

Cuidados del estoma

- Lavar las manos antes de manipular la gastrostomía
- Compruebe que alrededor de la incisión no existe irritación cutánea, inflamación o secreción y que la zona no está enrojecida o dolorosa.
- Realice limpieza diaria con gasa estéril y solución antiséptica o agua y jabón
- Seque el estoma y la zona circundante con otra gasa estéril, desde la sonda hacia fuera, sin ejercer presión sobre ella. Si se observa suciedad debajo del soporte, se puede levantar o girar ligeramente el soporte externo para limpiarlo mejor.
- Coloque dos gasas estériles abiertas debajo del estoma.



Fijación de la sonda.

- Fijar la sonda sobre la pared abdominal con cinta o tela quirúrgica. Evitando que la sonda se doble y reduciendo al mínimo la presión ejercida en la zona de incisión.
- Cambiar todos los días la cinta quirúrgica, o siempre que esté sucio, despegado o deteriorado.
- Rotar todos los días el punto de fijación de la cinta.



Cuidados de la sonda.

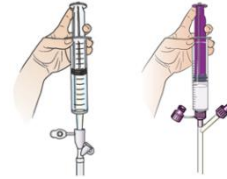
- Limpie diariamente y de forma minuciosa la parte externa de la sonda y el soporte externo, así como la conexión adaptadora de la sonda, con agua tibia más jabón y secar.
- Gire diariamente la sonda por lo menos una vuelta, para que no quede adherida a la piel.
- Lave el interior de la sonda después de cada administración de la fórmula nutricional o de medicamentos, pasando 20-30 ml de agua con una jeringa o con el mismo sistema de infusión (en caso de nutrición continua, cada 6 horas).
- No pinzar sonda con objetos metálicos.



Métodos de administración de alimentación

Se refiere a la forma en la cual se administra la nutrición enteral, las cuales corresponden a:

- **Bolos intermitentes con jeringa:** La administración se efectuará en pocos minutos. La cantidad de volumen a administrar oscila entre 200 y 400 ml de mezcla nutritiva a intervalos que oscilan entre las 4 y las 6 h durante el día.



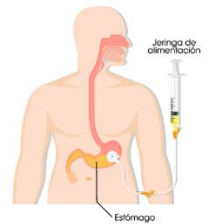
- **Bomba de infusión:**

- **Cíclica:** La nutrición se infunde de forma continuada entre 8 y 18 horas.
- **Continúa:** La nutrición se infunde de forma continuada mediante bomba durante 24 horas.



Como administrar la Alimentación

- Siempre se debe aspirar antes de administrar alimento para comprobar residuo gástrico, si es superior a 125-150 ml, no se debe administrar y volver a verificar 1 hora después.
- Administrar la alimentación a temperatura ambiente, en caso de que se administre por jeringa debe ser lentamente.
- No debe administrar los medicamentos con la alimentación
- No debe utilizar la misma jeringa para administrar medicamentos y alimentación
- Antes y después de administrar alimentación y/o medicamentos debe lavar la sonda con 20 a 30 ml de agua (tibia facilita la eliminación de residuos)
- Posterior a la alimentación, el paciente debe posicionarse sentado o semisentado durante y app 30 min



Signos de alarma

- ❖ Desplazamiento o retiro de la sonda
- ❖ Signos de infección (calor, dolor, salida de pus) de la piel que rodea el estoma
- ❖ Obstrucción de la sonda

En alguno de estos casos, ¡Consulte a su médico tratante o en un servicio de urgencia!