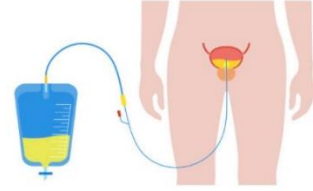


## SONDA FOLEY CUIDADOS EN DOMICILIO

### ¿Qué es una Sonda Foley?

Es un dispositivo urinario delgado y flexible que se introduce en la vejiga a través de la uretra y que permite que la orina pueda salir al exterior y está conectado a un recolector (bolsa), que permite drenar y almacenar su orina.



### Cuidados Generales

- Siempre lave sus manos con agua y jabón, antes y después de manipular la sonda o el recolector de orina.
- Realice aseo genital 3 veces al día con agua y jabón, seque suavemente con toalla.
- Vigile regularmente que la sonda no se encuentre doblado y que la orina fluya normalmente hacia la bolsa recolectora.
- Cambie diariamente la posición del recolector de orina de una pierna a la otra, después de cada aseo genital
- **NUNCA** pince la sonda y traccione la sonda
- No desconecte el recolector de la sonda, el sistema debe permanecer **SIEMPRE** cerrado.
- El recolector de orina debe permanecer siempre bajo el nivel de la cadera, esto favorecerá un adecuado drenaje y evitará que la orina se devuelva a la vejiga.
- Vacíe la orina del recolector cuando llegue a la mitad de su capacidad, **NUNCA** debe llenarse por completo.
- Evitar acodar o doblar el tubo del recolector de orina.

### Para tener en cuenta

- La permanencia de la sonda Foley dependerá de la indicación médica y puede mantenerse durante algunos días, semanas o meses, su médico tratante le indicará el momento y lugar para el retiro de la sonda Foley.
- **¿Cuándo debo consultar con mi Médico?**
- En caso de retiro accidental de la Sonda Foley
- Si nota que no cae orina a la bolsa recolectora, a pesar de beber abundante líquido.
- Aparición de fiebre y sensación de quemazón o dolor en la vejiga.