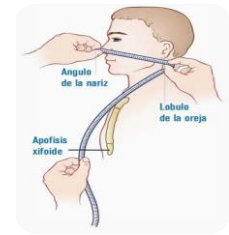


MANEJO Y CUIDADO DE SONDA NASOGÁSTRICA EN DOMICILIO

¿Qué es una sonda nasogástrica (SNG)?

Es un tubo de material flexible que se introduce a través de una fosa nasal hasta el estómago con el objetivo de entregar aporte nutricional, así como también con fines terapéuticos y diagnósticos.



Métodos de administración de alimentación y medicamentos.

- Lavarse las manos con agua y jabón antes de administrar la alimentación.
- Revisar que la sonda permanezca en su lugar, para esto debe permeabilizar SNG con agua cocida fría y luego aspirar contenido gástrico.
- Para administrar la alimentación debe estar semisentado y mantenerse en esta posición como mínimo una hora posterior a la administración de la alimentación.
- Para administrar medicamento, debe triturar hasta que quede pulverizado y mezclar con agua cocida.
- Si debe administrar más de un medicamento, hágalo por separado (**No mezclar**)
- Después de terminar la alimentación y/o administración de medicamento, debe volver a permeabilizar la SNG con 40-50 cc de agua cocida para evitar que la sonda se obstruya.



Cuidados de la sonda nasogástrica (SNG).

- Realizar aseo de bucal mínimo cada 6 horas o según necesidad, utilizando gasa con agua tibia.
- Cepillarse los dientes y la lengua mínima dos veces al día, evitando tragar agua.
- Hidratar los labios con protector labial o también humedeciendo con gasa con agua.
- Cambiar la fijación de la SNG cada **24 horas**, para lo cual debe soltar cuidadosamente la fijación, girando la sonda al lado contrario de la fosa nasal y luego fijar nuevamente. Esto se realiza para evitar que se adhiera la SNG a las paredes de la fosa nasal, previniendo lesiones en la piel e irritaciones.
- **¡Recuerde permeabilizar la SNG antes y después de cada administración con 40-50 cc de agua!** esto se realiza para que la sonda no se obstruya.

Tipos de alimentación enteral.

1. **Alimentación por bolo:** Esto consiste en administrar por sonda nasogástrica gran cantidad de alimentos varias veces al día con una jeringa.
2. **Alimentación continua:** Se utiliza una bomba para administrar pequeñas cantidades de fórmula a lo largo de un periodo de horas.

Complicaciones de la sonda nasogástrica.

- Vómitos y náuseas
- Retiro accidental de la sonda
- Irritación de la nariz y/o lesiones por presión
- Aspiración pulmonar (pudiendo producir neumonía)
- Diarrea y distensión abdominal

