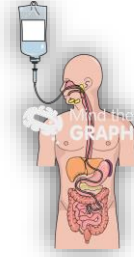


MANEJO Y CUIDADO DE SONDA NASOENTERAL

¿Qué es una sonda nasointestinal?

Una sonda nasointestinal es un dispositivo diseñado para la administración de nutrientes y medicamentos directamente al sistema digestivo, específicamente al intestino delgado. Este tipo de sonda es especialmente recomendable para pacientes que requieren un soporte nutricional a largo plazo. La sonda nasointestinal permite una mejor absorción de nutrientes y es una opción valiosa para quienes no pueden alimentarse de manera oral.



Métodos de administración de alimentación y medicamentos.

- Lavarse las manos con agua y jabón antes de manipular la sonda.
- Revisar que la sonda permanezca en su lugar, para esto debe permeabilizar sonda con 30-40cc de agua cocida fría y luego aspirar contenido gástrico.
- Para administrar la alimentación debe estar semisentado y mantenerse en esta posición como mínimo una hora posterior a la administración de la alimentación.
- Para administrar medicamento, debe triturar hasta que quede pulverizado y mezclar con agua cocida.
- Si debe administrar más de un medicamento, hágalo por separado (**No mezclar**)
- Después de terminar la alimentación y/o administración de medicamento, debe volver a permeabilizar la sonda con 40-50 cc de agua cocida para evitar que la sonda se obstruya.



Cuidados en la alimentación con sonda nasointestinal.

- Agitar la alimentación antes de administrar y verifique la fecha de vencimiento
- Después de abierta la nutrición conserve en el refrigerador de acuerdo con el tiempo señalado por el proveedor.
- Realizar aseo de bucal mínimo cada 6 horas o según necesidad, utilizando algodón y/o gasa empapada con agua tibia.
- Cepillarse los dientes y la lengua con pasta dental mínimo dos veces al día, evitando tragar agua.
- Hidratar los labios con protector labial cuando sea necesario o también humedeciendo los labios con gasa con agua.
- Cambiar la fijación de la sonda cada 24 horas, para lo cual debe soltar cuidadosamente la fijación de la sonda con mucho cuidado, girando al lado contrario de la fosa nasal y luego fije nuevamente, esto se realiza para evitar que se adhiera a las paredes de la fosa nasal y prevenir lesiones en la piel e irritaciones.
- **¡Recuerda permeabilizar la sonda nasogástrica antes y después de cada administración con 50 cc de agua!** esto se realiza para que la sonda no se obstruya.

Complicaciones.

- Retiro accidental de la sonda
- Náuseas y/o vómitos.
- Distensión abdominal
- Obstrucción de la sonda
- Deposiciones más líquidas.

